

### 全面支援病人所需

# 提升關節置換手術服務量

請  
醫  
家  
講  
知

膝關節炎是最常見的退化疾病之一，導致患者行動不便，影響日常生活。部分患者需要接受關節置換手術，以舒緩身體不適，讓他們重投正常生活。東區尤德夫人那打素醫院（東區醫院）於去年10月起逐步提升關節置換手術的服務量，並配合更完整的病人流程，讓更多病人受惠。

撰文：醫院管理局

東區醫院矯型及創傷外科（骨科）部門主管莫永旭醫生表示，開刀進行手術對年長患者的身體來說始終是個負荷，因此醫生一般會為



病人完成關節置換手術後會獲安排至骨科綜合專科日間病房，接受密集式且全面的日間治療，加快康復。（醫管局圖片）

情況相對穩定的膝關節疼痛患者先提供保守治療，包括物理治療師為病人提供止痛治療及訓練去減慢膝關節退化速度，另外亦有教育、體重管理、使用助行器和矯形器，以及藥物等。若保守性治療的效果未達到理想，而膝關節問題過分影響日常生活，便會考慮為他們進行手術治療。

現時本港大約有7%男性及13%女性患有退化性膝關節炎，而隨著人口持續高齡化，關節置換手術的醫療需求日益提升。醫院由去年10月起陸續增加手術節數，預計首半年內可額外增加150宗。估計每年提供的手數量，可由約200宗提升至約500宗。

#### 手術前復健為病人作好準備

莫醫生解釋：「手術治療只是整個治療計劃的其中一部分，有賴跨團隊配合，讓病人手術前後得到相應的支援和訓練，讓病人於手術後更快復原，重投新生活。」

專職醫療團隊在病人手術前八至12星期提供多方面支援，助患者更順利完成手術。東區醫院物理治療部門經理溫淑盈指出，術前復康訓練主要是為了提升病人的身體狀況以接受手術，例如物理治療部會為病人提供肌肉訓練及心肺功能訓練，以縮短術後的康復；職業治療部會因應需要為病人作家居環境評估及日常生活訓練；義肢及矯形部會製作膝關節矯形器或鞋墊等，以減輕病人的關節磨蝕；營養部亦會提供減重、增肌等建議。

溫淑盈補充指：「因手術服務提升，物理治療部於去年10月起為病人提供至少為期四年的訓

練，以舒緩病人的症狀，亦會提供教育、關節鍛鍊及自我管理訓練。部門預計首階段截至2023年第一季可增加約2,400個服務人次。」

#### 密集式日間治療 加快康復

今年80歲的鍾婆婆多年前因膝痛問題到東區醫院覆診並接受保守性治療，其膝關節問題其後有所惡化，去年甚至出現「O型腳」，醫生於是為她加快安排手術，成為東區醫院增加關節置換手術服務量後的首批受惠病人之一。完成手術後僅約兩個月，鍾婆婆表示已經能夠正常行走，去嚙早茶。

港島東醫院聯網骨科顧問護師鄭翠瑋分享，為促進術後康復，醫院會特別安排完成關節置換手術的病人回到骨科綜合專科日間病



莫永旭醫生（左三）表示，整個團隊會讓病人手術前後得到相應的支援和訓練，以加快復原。右一為溫淑盈，左二為鄭翠瑋，左一為鍾婆婆。（醫管局圖片）

房，方便病人於術後馬上回院進行密集式且全面的日間治療。透過骨科及專職醫療等跨部門協作，醫院期望能夠加快病人康復，提高他們的自我照顧能力，盡早適應家庭及社區生活。